



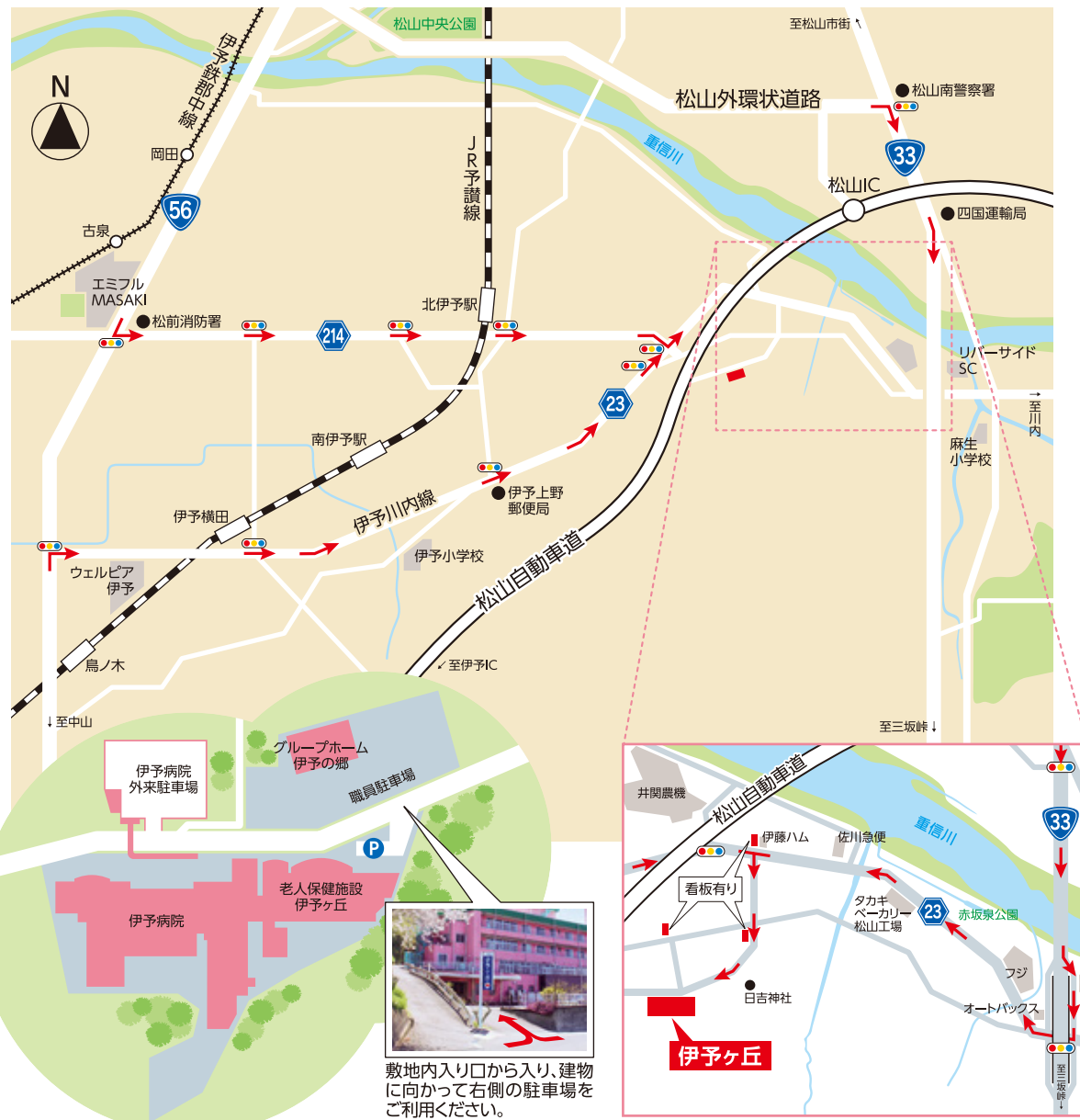
〒799-3101 愛媛県伊予市八倉917-1
TEL:089-983-2223(代) FAX:089-983-3537



ホームページは
こちらから
ご覧ください。

https://www.iyohp.jp/iyoga_oka/

アクセスマップ・駐車場



敷地内入り口から入り、建物
に向かって右側の駐車場を
ご利用ください。



IYO ga OKA INFORMATION GUIDE



メッセージ

伊予ヶ丘は、1992年に伊予市・松山市・砥部町のほぼ境にある見晴らしのよい高台に開設しました。豊かな自然に囲まれた中で、安心して療養・リハビリに取り組んでいただける環境を整えています。

ご利用者さまの在宅復帰と社会参加支援を目標に、専門職による積極的なリハビリテーションと心に寄り添ったケアを大切にしています。

また、地域に帰られてからも、お一人おひとりの「自分らしい暮らし」を応援するため、多職種が連携して継続的な支援を行っています。

地域に根ざし、皆さまと共に歩み続ける老人保健施設を目指して、安心・安全な地域づくりに貢献してまいります。

施設理念

地域に開かれた施設
そこには、豊かな老いがある
心に寄り添うケア
そこには、人としての喜びがある

私たちは
そんな施設を目指しています

伊予ヶ丘の特徴

1 自分らしい自立を目指すリハビリテーション

「住み慣れたご自宅で再び生活すること」を目標に、伊予ヶ丘では積極的にリハビリを行います。自分らしい自立した生活を送るために「今できること」「工夫すればできること」を増やしていく施設です。



2 個性と尊厳への配慮を忘れない

お一人おひとりの意志と、これまでの生活環境や趣味など個性性に耳を傾け、好きなことや習慣だったことを続けられるよう寄り添ったケアを心がけています。また個々の尊厳を傷つけないよう十分に配慮します。



5 自然に囲まれた静かな療養環境

小高い丘の上に立地し、山の緑に囲まれ、自然豊かな落ち着いた環境でお過ごしいただけます。道後平野を一望できる窓からの景色は絶景で、四季の移り変わりも感じられます。



4 家庭的な雰囲気と「楽しみ」の提供

できる限り「家」で過ごしている感覚を味わっていただくため、あたたかな空間作りを心がけています。季節感ある行事や食事を提供し、視覚のおよび体験できる「楽しみ」を工夫しています。



3 退所後の生活のための準備

施設を出た後も長く続いていく生活を想定し、計画を立てます。リハビリは在宅生活を見据えた訓練に特化し、各医療機関や介護事業所など地域の施設とも連携し、スムーズな在宅生活への移行に取り組んでいます。



老健のリピート利用をおすすめします

老健は「入って、出て終わり」ではなく、退所後に一定期間の在宅生活を経た後、再入所することができます。

入退所をくり返ししながら利用することで、「自宅で過ごせる安心感」を持ちつつ、身体機能の維持や介護を担う方の負担軽減といったメリットがあります。

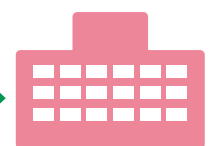
- 退院予定だが状态的に自宅で過ごす自信がない
- 自宅環境が整っていないため、調整期間が必要
- 介護を担う方の休息期間がほしい

ご自宅



くり返し
入退所が可能

伊予ヶ丘



老人保健施設の役割

老人保健施設(以下、老健)は病院と自宅の中間に位置する介護保険施設です。退院後の在宅生活に不安がある、介護を担う方が対応できない場合などに入所し、**リハビリや看護、介護を組み合わせながら身体機能を向上させ、在宅復帰を目指す**ことを目的としています。

入所サービス

療養棟に一定期間ご入所いただき、医師の指示のもと、リハビリやケア、栄養管理された食事、入浴などの日常生活サービスを提供します。



大きな窓から四季折々の景色が楽しめる明るい共用フロア、車椅子が通しやすい広い廊下と居室。



担当のリハビリ専門職(理学療法士・作業療法士)が作成したリハビリメニューを計画的に実施します。



食事の内容はお一人おひとりの身体の状態に合わせて管理栄養士が考案しています。



医師が定期的にフロアを巡回し、診察を行います。



音楽療法士による音楽療法や季節に合ったレクリエーションを行います。

リハビリ専門職の指導のもと、看護師・介護士もリハビリを実施します。

ご利用について

退院後や在宅療養中にリハビリやケアを必要とする方が入所されます。その後もお身体の状態に合わせて、ご自宅での生活と伊予ヶ丘での入所をくり返すリピート利用もできます。必要に応じてお看取りも行います。

<例えばこんな場面で>

- 体力の低下を感じてリハビリがしたいとき
- 介護を担う方が少しの間介護をお休みしたいとき
- 夏や冬など体調を崩しやすい期間
- 特別養護老人ホームなどの入所待ちの期間

認知症専門棟(療養棟2階)

認知症介護に係る専門研修を履修したスタッフを配置しています。関わりにも配慮し、家庭的な環境でお過ごしいただけるよう努めています。

- 【対象者】**
- 要介護1～5の認定を受けられた方
 - 病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハビリ、看護、介護を必要とされる方
 - 集団生活に適應できる方

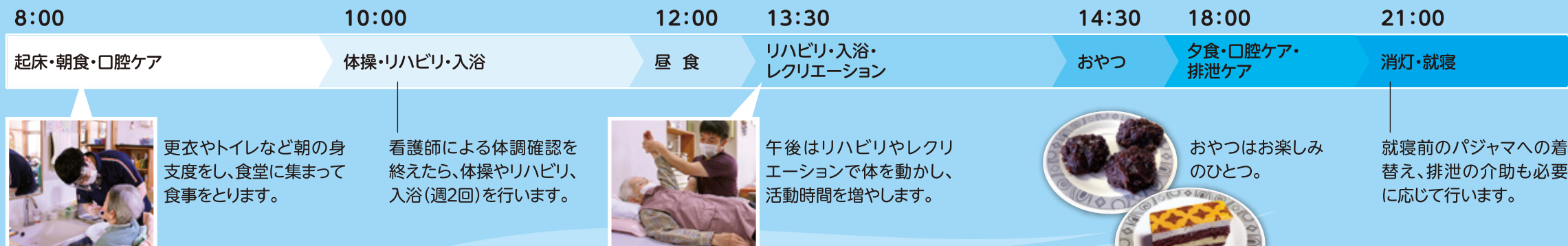
【入所期間】 1ヵ月～ ※入所日から3ヵ月間は短期集中リハビリが可能

【定員】 100名(ショートステイベッド含む)

1泊～数週間滞在の(ショートステイ)もごございます。

P6

1日の過ごし方



フロア紹介

- 4F** ●一般棟35床(2人室17/個室1) ●食堂(共用フロア) ●浴室
- 3F** ●一般棟35床(2人室17/個室1) ●食堂(共用フロア) ●浴室
- 2F** ●認知症専門棟30床(2人室13/個室4) ●食堂(共用フロア) ●浴室 ●介護教室 ●回遊廊下

デイケア(通所リハビリ)

普段ご自宅にお住いの方に通っていただき、リハビリや食事、レクリエーションによって日中の時間を生き生きと過ごすためのサービスです。



リハビリ

デイケアはデイサービス(通所介護)とは異なり、医師の指示に基づく専門職のリハビリが受けられます。機能訓練だけでなく、食事やトイレ、移動など生活場面においてもリハビリを意識し、日常生活の暮らしやすさに繋がるよう支援しています。



【リハビリ計画の見直し】
多職種で定期的なリハビリ会議を開いて意見交換し、計画の見直し・更新を行います。



【短期集中リハビリ】
退院・退所後の3か月間に集中的なリハビリ支援を生活への移行をサポートします。
※週2回以上ご利用の方対象

レクリエーション

音楽療法や季節に応じたレクリエーション、手芸、体操、脳トレトレーニングなども取り入れ、楽しみながら心身機能の維持・向上を図ります。



ご利用について

- 【対象者】 ●要支援1～2、要介護1～5の認定を受けられた方
●ご自宅での生活に不安・不自由を感じている方
- 【利用時間】 ○1日(月～土/9:45～16:00) 時間帯のうち3時間程度)
○半日(上記1時間)の中から、状態に合わせて選択できます。
- 【定員】 50名/日

その他の在宅サービス

ショートステイ(短期入所)

在宅療養中の方が短期間(1泊～数週間)滞在し、一時的に入所をご利用になれます。介護を担う方の留守期間や、介護をお休みしたいときなど柔軟に対応いたします。日々のスケジュールは入所の方と同じです。

- 【対象者】 ●要支援1～2、要介護1～5の認定を受けられた方
●病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハビリ、看護、介護を必要とされる方
●集団生活に適應できる方
- 【定員】 2名～(入所空きベッドを利用)

訪問リハビリ

主に退所後のアフターフォローで、スタッフがご自宅に訪問しリハビリを行います。自宅内の手すり設置のご提案や、自主訓練のアドバイスなども行います。



顔なじみのスタッフが訪問

施設ご利用時の担当スタッフが訪問するので安心感がある他、リハビリもスムーズに行えます。

個人の状態に応じたリハビリ

ご自宅によく転倒してしまう場所など不自由を感じている場面を明確にし、個別に対応します。

- 【対象者】 ●要支援1～2、要介護1～5の認定を受けられた方
- 【対象エリア】 ●松山市、伊予市、松前町、砥部町
※伊予ヶ丘より車で片道30分以内が目安



1日の過ごし方

- | | | | | | | | |
|---------|----------------|--------|-------|---------------|------------|----------|--------|
| 8:30 | 9:45 | 10:00 | 12:00 | 13:30 | 14:30 | 15:40 | 16:00 |
| 送迎(お迎え) | 健康チェック(血圧測定など) | 朝の会・体操 | 昼食 | 音楽療法・レクリエーション | おやつ、リハビリなど | 体操・終わりの会 | 送迎(送り) |



送迎車でご自宅までお迎えに伺います。



入浴・リハビリなども行います。



音楽療法士と歌を歌う他、簡単な体操やクイズ、ゲームなどを行うお楽しみの時間です。

フロア紹介

1F

- 通所リハビリルーム
- 静養室
- 機能訓練室
- 浴室
- 総合受付(事務室)
- 相談室
- 会議室
- 診療室